



## Gesundheitssport im **SportQuadrat**

### **Haltungstraining** Kursleitung: Ursula Lipka

Kurs I 10 x 60 Min. dienstags 10.15 - 11.10 Uhr ab 09.01.2018

Kurs II 10 x 60 Min. dienstags 11.15 - 12.10 Uhr ab 09.01.2018

Kursleitung: Claudia Kraft

Kurs III 10 x 60 Min. mittwochs 10.15 - 11.10 Uhr ab 10.01.2018

### **Haltungssport** Kursleitung: Ilka Hansel

10 x 60 Min. mittwochs 18.00 - 18.55 Uhr ab 10.01.2018

### **Haltungsfit** Kursleitung: Olga Hutka

10 x 60 Min. donnerstags 19.00 - 19.55 Uhr ab 11.01.2018

Gebühren: 90,00 € (50,00 € für TSV-Mitglieder)

Bitte beachten: Die Krankenkassen haben ihre Richtlinien geändert. Deshalb werden ab Herbst 2017 die Gesundheitskurse nicht mehr präventionsgefördert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die TSV-Geschäftsstelle.

Sollten Sie noch kein persönliches Chiparmband besitzen, erhalten Sie dieses an der Empfangstheke. Hierfür sind 20,00 € Kautions in bar zu bezahlen, die bei ordnungsgemäßer Rückgabe des Transponders zurückerstattet werden.

Das Anmeldeformular bitte vollständig ausfüllen und bis zum jeweiligen Kursbeginn im TSV-SportQuadrat einreichen. Sofern Sie keine Rückmeldung erhalten, sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.



bitte hier abtrennen



## **Verbindliche Anmeldung Frühjahr 2018**

Haltungstraining: Kurs I \_\_\_\_\_ Kurs II \_\_\_\_\_ Kurs III \_\_\_\_\_

Haltungssport: \_\_\_\_\_ Haltungsfit: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ TSV-Mitglied:  JA  NEIN

### **Konto für die Abbuchung der Kursgebühr:**

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_ Bank: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Bitte beachten: Die Teilnahmegebühr wird am 02.03.2018 per SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen.  
Unsere Gläubiger-ID: DE40TSV00000307806

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich ermächtige Sie, die von mir zu entrichtende Zahlung bei Fälligkeit per SEPA-Lastschriftverfahren von meinem Konto einzuziehen.