



INFOS ZU DEN KURSEN ÜBER PFINGSTEN 17.05.-03.06.2018

DO,	17.05.	20.00 Uhr	Pilates mit Sonja
FR,	18.05.	09.15 Uhr	Bewegter Rücken mit Volker
		10.15 Uhr	Yoga mit Alex entfällt
SO,	20.05.	Pfingstsonntag	Kurse und Kinderbetreuung pausieren
MO,	21.05.	Pfingstmontag	Kurse und Kinderbetreuung pausieren
MI,	23.05.	09.15 Uhr	Body Workout mit Volker
		10.15 Uhr	Faszien Training mit Volker
		17.45 Uhr	Yoga mit Alex entfällt
DO,	24.05.	20.00 Uhr	Pilates mit Sonja
FR,	25.05.	09.15 Uhr	Bewegter Rücken mit Sabine
		10.15 Uhr	Core-Faszien Training mit Sabine anstatt Yoga
SA,	26.05.	10.15 Uhr	Zumba mit Andrea
MO,	28.05.	19.00 Uhr	Aroha mit Stephe
DO,	31.05.	Feiertag	Kurse und Kinderbetreuung pausieren
FR,	01.06.	09.15 Uhr	Bewegter Rücken mit Volker

Ansonsten finden die Kurse wie gewohnt und laut Kursplan statt.

**Wir wünschen Euch ein paar schöne Feiertage und sonnige Pfingstferien.
Euer SportQuadrat-Team**